**Аннотация**

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Азбука здоровья» имеющей естественнонаучную направленность и являющейся модифицированной.

**Актуальность** данной программы продиктована необходимостью решения проблемы снижения показателей здоровья как взрослого, так и детского населения нашей страны. Программа решает одну из самых важных задач современного образования – формирование здорового образа жизни у дошкольников . Предлагаемый курс занятий направлен на формирование у ребёнка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре.

**Новизна** представленной программы заключается в том, что занятия содержат познавательный материал соответствующий возрастным особенностям детей в сочетании с практическими заданиями (оздоровительными минутками, упражнениями для осанки, дыхательная гимнастика и др.)

**Педагогическая целесообразность** программы «Будем здоровы!» заключается в формировании у дошкольников стремления поддержания физического здоровья, и отсутствия вредных привычек, и стремления оказать помощь тем, кто в ней нуждается.

**Цель программы** - становление ценностного отношения у дошкольников к здоровью и здоровому образу жизни.

Эта цель достигается следующими **задачами**:

***Личностные* *–*** формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, создание условий для развития самостоятельности и инициативы при выполнении практических и исследовательских работ. Развитие способности объяснять, выражать и описывать свои чувства и эмоции, а так же чувства, эмоции и причины поступков других людей, умения сопереживать им.

***Метапредметные –*** развитие мотивации по укреплению своего здоровья, здорового образа жизни, режима. Определять способы поведения в ситуациях сложного выбора, в ЧС.

***Образовательные(предметные) –*** формирование знаний о строении и физиологии организма человека, как единого целого, принципах формирования здорового образа жизни. Приобретение навыков оказания доврачебной помощи.